

147. online-Fortbildung, 06.08.2013

Liebe KollegInnen,

"the Northwest German Family Physicians' Expert Panel proudly presents" - so könnte man einen gewissen Anflug von Feierlichkeit beschreiben, der mich beschleicht, wenn ich Ihnen ein m.E. hervorragendes Produkt unserer hausärztlichen Fortbildungsarbeit vorstelle.

Bereits beim allgemeinmedizinischen Seminar 2011 auf dem netten Schloss Etelsen zwischen Verden und Achim mit Praxishilfen für den hausärztlichen Umgang mit Patienten mit Angststörungen beschäftigt. Letztes Jahr diskutierten wir einen hausärztlichen Behandlungspfad Angsterkrankungen. Und dieses Jahr ist es uns gelungen, nach intensiver Diskussion und etlichen Feedback-Runden diesen Behandlungspfad zu verbessern - und schlussendlich zu konsentieren.

In Abgrenzung zu Leitlinien stellen Behandlungspfade regionale, fachinterne oder -übergreifende Absprachen darüber dar, wie man meint, bestimmte Erkrankungen am besten diagnostizieren und behandeln zu können. Der extrem aufwändige Prozess der Evidenzsuche ist für die Erarbeitung von Behandlungspfaden nicht unbedingt erforderlich. Wo evidenzbasierte Leitlinien vorhanden sind, sollte darauf zurückgegriffen werden. Wo nicht, gilt das Prinzip der besten verfügbaren Evidenz.

Es besteht natürlich keinerlei Verpflichtung, unseren Behandlungspfad zu befolgen. Allenfalls können sich einzelne Gruppen von Hausärzten selbst darauf verpflichten, wenn ihnen dies sinnvoll erscheint. Der Behandlungspfad Angst ist natürlich nicht sakrosankt - die Autorengruppe freut sich über Vorschläge zu Ergänzungen, Änderungen und/oder Streichungen.

Wir hoffen, den HausärztInnen in Bremen und umzu - und insbesondere unseren in Weiterbildung befindlichen KollegInnen - ein hilfreiches Instrument in die Hand geben zu können, das im hausärztlichen Alltag eine Hilfe sein kann:

http://www.hausaerzteverband-bremen.de/uploads/media/BehandlungspfadAngst2013_final.korr.pdf

In Kürze werden Behandlungspfade zu den Themen Gelenkschwellung und Rheuma folgen.

Herzliche Grüße

Günther Egidi

Vorsitzender der Akademie für hausärztliche Fortbildung Bremen