

Liebe KollegInnen,

ich habe Rückmeldung erhalten, dass der Link aus meiner letzten Online-Fortbildung zum hausärztlichen Behandlungspfad Hypertonie-Behandlung nur erneut zum Text der Online-Fortbildung selbst und nicht zum genannten Behandlungspfad führte. Darum sende ich Ihnen den richtigen link heute noch einmal:

<http://www.hausaerzteverband-bremen.de/uploads/media/BehandlungspfadHypertonie2013.pdf>

Gemeinsam mit den in der Datei genannten KollegInnen haben wir letztes Jahr einen gemeinsamen Standard erarbeitet, wie wir uns nach der best verfügbaren Evidenz eine Hypertonie-Behandlung vorstellen. Einige der Inhalte:

- vorrangiger Einsatz von Chlorthalidon und Ramipril
- mindestens einmalige RR-Messung an beiden Armen
- Risiko-Abschätzung mit dem ARRIBA-Kalkulator - www.arriba-hausarzt.de
- Zielblutdruck <140/90

auch bei Menschen mit Nierenerkrankungen und Diabetes.

Ich hoffe, der link funktioniert dieses Mal, und ich bin gespannt auf Ihre Rückmeldungen

XX

Für unser allgemeinmedizinisches Seminar auf Schloss Etelsen am Freitag 16. und Samstag 17. Mai haben wir noch einige wenige Plätze frei. Zur Erinnerung: Es geht um Forschung in der Hausarzt-Praxis. Dazu gehört beispielsweise auch die Erfassung der eigenen Behandlungsqualität.

Nähere Informationen unter

http://www.hausaerzteverband-bremen.de/fileadmin/user_upload/redaktion/kollegen/Fortbildung/Einladung_Etelsen_2014_kurz_fuenfte.pdf

Anmeldungen unter geschaeftsstelle@hausaezteverband-bremen.de

XX

Ich möchte auf einen spannenden Workshop der Fortbildungs-Akademie der Bremer Ärztekammer hinweisen: Am 21.5. wird es im Rahmen der Aktionswoche Sucht 2014 um Medikamentengerbrauch von Kindern und Jugendlichen gehen. Nähere Informationen finden Sie unter

https://www.aekhb.de/aerzte/fortbildung/veranstaltungen_der_akademie/3/18/va_aerzte/157/1/details.html

Am 18.6. wird es beim 11. Bremer Ernährungsmedizinischen Forum um das Gesundheitsrisiko Ernährungs-Armut gehen - ein Thema, mit dem wir in unseren Praxen jeden Tag zu tun haben. Nähere Informationen unter

https://www.aekhb.de/aerzte/fortbildung/veranstaltungen_der_akademie/3/18/va_aerzte/89/1/details.html

XX

Ich bleibe mit den besten Grüßen für ein schönes Osterfest
Günther Egidi
Vorsitzender der Akademie für hausärztliche Fortbildung Bremen